Режим дня.
Режим дня в холодный период года.

Первая младшая группа (от 2 до 3 лет)

Утренний прием, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 8.50
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам в 1 половине дня *(общая длительность, включая перерывы)*	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность, подвижные игры и физические упражнения)	9.30 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам во 2-й половине дня	15.45 – 15.55 – 16.00 - 16.15
Игры, досуг, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке.	16.15 – 16.30
Прогулка	16.30 – 19.00
Уход домой	19.00

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.50-12.20
Сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10-12.50
Сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Непосредственно-образовательная деятельность (3 дня в неделю), кружок (2 дня в неделю)	15.45-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.20-13.00
Сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Непосредственно-образовательная деятельность (3 дня в неделю), кружок (2 дня в неделю)	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.20
Прогулка	16.20-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Режим дня в теплый период года.

Вторая младшая группа (от 3 до 4 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (на участке)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-11.30
Непосредственно-образовательная деятельность (на участке во время прогулки)	9.00-9.15
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд(на участке во время прогулки)	9.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.30-12.20
Сон	12.20-15.10
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-15.50
Прогулка	15.50-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Средняя группа (от 4 до 5 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика (на участке)	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50
Подготовка к прогулке, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-11.40
Непосредственно-образовательная деятельность (на участке во время прогулки)	9.00-9.20
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд(на участке во время прогулки)	9.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.50-12.20
Сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-15.50
Прогулка	15.50-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Старшая группа (от 5 до 6 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика (на участке)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-11.50
Непосредственно-образовательная деятельность (на участке во время прогулки)	9.00-9.25
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд(на участке во время прогулки)	9.25-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.50-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.45
Подготовка к прогулке	15.45-15.55
Прогулка	15.55-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00

Подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет)

Прием детей, самостоятельная деятельность детей утренняя гимнастика (на участке)	7.00-830
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, подготовка к прогулке	8.50-9.00
Прогулка	9.00-12.00
Непосредственно-образовательная деятельность (на участке во время прогулки)	9.00-9.30
Игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, труд(на участке во время прогулки)	9.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-12.40
Сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30
Полдник, самостоятельная деятельность детей	15.30-15.40
Подготовка к прогулке	15.40-15.50
Прогулка	15.50-17.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.20-17.30
Ужин	17.30-17.50
Подготовка к прогулке	17.50-18.00
Прогулка, уход детей домой	18.00-19.00