Режим дня в группах 12-часового пребывания
для детей раннего возраста и дошкольного возраста (от 1,5 до 7 лет)
(холодный период года)

Вид	**2 гр. ран.возр.** 2-3 года	**Младшая гр.** 3 – 4 года	**Средняя гр.** 4 - 5 лет	**Старшая гр.** 5-6 лет	**Подготовит. гр.** 6-7 лет
Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.05	8.00-8.07	8.12-8.20	8.25-8.35
Пальчиковая гимнастика, артикуляционная гимнастика, общение		8.05-8.15	8.07-8.20	8.00-8.10	8.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	8.15-8.45	8.20–8.45	8.20-8.45	8.35-8.55
Подготовка среды к играм-занятиям, к НОД, к организации образовательных ситуаций	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.55-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.40	9.00-10.05	9.00-10.20	9.00-10.25	9.00-10.50
Игры-занятия, НОД, образовательные ситуации	9.00-9.10 9.18-9.28 (по подгр.)	9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05 (по подгр.)	9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20 (по подгр.)	9.00-9.25 9.30-9.50 10.00-10.25	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.40-9.55	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательные ситуации	9.55-11.15	10.05-11.40	10.20-11.40	10.25-11.50	10.50-12.00
Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.40-11.55	11.40-11.55	11.50-12.00	12.00-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.25	11.55-12.25	12.00-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъѐм, воздушные, водные процедуры, полдник	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры-занятия, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность	15.40-16.00	15.45-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.45	16.15-17.45
Подготовка, ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.45-18.30	17.45-18.30
Игры-занятия, образовательные ситуации, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Итого:					
Дневной сон	3ч.	2ч.35мин.	2ч.30мин.	2ч. 30мин.	2ч.30мин.
Прогулка в ДОУ	3ч.20мин	3ч.35мин.	3ч.20мин	3ч.30мин.	3ч.10 мин.