Спортивный праздник

для детей старшей группы и родителей

«НА ПОИСКИ ПИРАТСКИХ СОКРОВИЩ»

инструктор по физической культуре
Калмыкова Галина Аркадьевна

Цель. Формирование и закрепление у детей навыков здорового образа жизни посредством совместной двигательной деятельности с родителями;

Задачи.*Формировать представление об активном семейном отдыхе;

*стимулировать двигательную активность дошкольников через игры с элементами соревнования;

*использовать здоровьесберегающие технологии;

*развивать творческие способности детей;

*обеспечить эмоциональное благополучие детей;

Материально-техническое оснащение.

Оформление зала: панно с изображением острова, фигуры из шаров (рыбки, осьминог, пират, цветок), корабельные флажки с названием праздника.

Атрибуты для игр: большие кубики, с приклеенными на них частями общих картинок (2 кораблей); 2 корзины с пиратскими банданами; 4 конуса, 2 больших мяча-прыгуна; 2 полосы из скрепленных между собой обручей; 2 обруча; 2 крепких палки, длиной 1 метр; 4 конуса; листы бумаги и маркеры по числу детей; канат; 2 тоннеля; сундук с шоколадными медальками по числу детей; 12 черных призовых мешочка; дипломы настоящих пиратов по числу детей.

Роли для взрослых. ведущий (инструктор по физической культуре), пират Джек Воробей, пират Копченый Кальмар, 3 пирата

Ход мероприятия. *Звучит фонограмма музыки из к/ф «Пираты Карибского моря». Дети входят в зал за ведущим, выполняют перестроение в колонну по два;*

1 ребенок. Добро пожаловать, друзья, мы рады видеть вас!

Мы здесь собрались, как семья настал наш звездный час!

2 ребенок. Занимались мы немало –тренировки каждый день!

Чтобы все вокруг узнали, состязаться нам не лень!

3 ребенок. У нас в команде нет лентяев, и лодырей в ней то же нет.

И не секрет, пусть каждый знает: выносливей спортсменов нет!

4 ребенок. Будем очень мы стараться, бегать, прыгать и метать,

Физкультурой заниматься, в спорте только побеждать!

Ведущий. Ребята, сегодня прекрасный день. И я предлагаю вам отправиться в интереснейшее морское путешествие на поиски пиратских сокровищ.

Звучит пиратская песня. В зал вбегает Джек Воробей со своей командой пиратов.

ТАНЕЦ ПИРАТОВ

Под фонограмму песни разбойников из к/ф «Новогодние приключения Маши и Вити»,Муз. Б. Мокроусова, исп. М. Боярский

Джек Воробей. Привет, честной компании! Русалки нашептали нам, что кое-кто собрался за нашими сокровищами?

Ведущий: Здравствуйте. Скажите нам, кто вы такой?

Джек Воробей. Как? Вы не узнали меня? Я – Джек Воробей, знаменитый морской пират, капитан «Черной жемчужины»! Прошу любить и жаловать *(снимает шляпу, кланяется*). А это мой верный помощник и друг Копченый Кальмар.

Копченый Кальмар. И, конечно, наша свирепая команда, которая прошла огонь и воды *(пираты приветствуют всех собравшихся кличем «Ё-хо-хо»!).*

Ведущий. Уважаемый Джек Воробей, почему Вы решили, что мы отправляемся за **вашими** сокровищами?

Джек Воробей. Тысяча каракатиц! Все сокровища, зарытые на островах и спрятанные в морях, пиратские!

Копченый Кальмар. И мы не позволим каким-то сухопутным черепахам их забрать.

Ведущий. Но по закону пиратов, сокровища достанутся только самому сильному, самому ловкому.

Джек Воробей. *(толкает в бок Копченого Кальмара)* А она знает пиратские законы!!!

Ведущий. Тогда пусть все будет по правилам. Мы отправляемся в путь. И сокровища достанутся тому, кто справится со всеми трудностями и первым доберется до них. Ребята, согласны? *(Да!)*

Джек Воробей. Ну, хорошо! Но у нас есть одно условие. Мои отважные морские волки! *(обращается к пиратам)* Не теряя ни минуты, отправляйтесь за сокровищами. А мы с моим верным помощников, Копченым Кальмаром, *(говорит в сторону и подмигивает)* присмотрим за этой малышней. *(Говорит с улыбкой)*

Копченый Кальмар. Как бы с ними чего ни случилось.

Пираты с улюлюканьем убегают.

Джек Воробей. Тысяча дохлых акул! Да у нас народу не на одну, на две команды. И, я вижу у каждой команды уже есть свой капитан. Копченый Кальмар, пришло время провести нашу любимую пиратскую разминку!

ПИРАТСКАЯ РАЗМИНКА

под фонограмму песни из к/ф «Титаник»

Копченый Кальмар. Джек Воробей, а на чем же мы отправимся в наше морское путешествие?

Джек Воробей. Как на чем? Конечно на крепких быстроходных кораблях.

Копченый Кальмар. Для двух команд нам понадобится целых два корабля! И что-то я их не вижу.

Джек Воробей. Ну-ка, давайте все вместе посмотрим *(смотрят под ладонь, смеются над детьми)*. Эх вы, сухопутные черепахи! Корабли с неба не упадут – их надо построить и придумать название.

СТРОИТЕЛЬСТВО КОРАБЛЕЙ.

Ход игры: команды собирают из больших кубиков, с приклеенными на них картинок частей корабля, пиратские корабли и придумывают им названия.

Джек Воробей. Ну, что ж, поздравляю вас! Вы прекрасно справились с первым заданием. Ну-ка, Копченый Кальмар, выдай им за это их первую награду *(вручает призовой мешочек)*. После каждого задания выигравшая команда будет получать по такому же мешочку. Собирайте их и в конце нашего путешествия мы узнаем, чья команда самая ловкая, самая дружная – настоящая пиратская команда.

Копченый Кальмар. Я думаю, самое время отправиться в путь. Кстати, Вы, милочка, остаетесь на берегу. Дети поедут с нами.

Ведущий. Но дети не могут ехать в столь опасное и дальнее путешествие без своих родителей.

Копченый Кальмар *(детям)*. Она говорит правду? *(Ответ детей)*. Это осложняет дело.

Джек Воробей. Ничто не может остановить Джека Воробья! Решено, берем с собой родителей! Надеюсь, они такие же смелые и дерзкие, как и вы, мои юные друзья? *(Ответ детей)*.

Копченый Кальмар *(обращается к родителям).* Тогда чего же вы ждете, сухопутные черепахи? Присоединяйтесь к нам *(родители встают во втором ряду за детьми).*

Джек Воробей. Посмотри на них, мой верный друг. Они совсем не похожи на морских волков. Скорее это кучка писклявых устриц, чем команда отважных пиратов. Настоящий пират выглядит совсем по-другому. Так что следующее задание – превратиться в настоящих пиратов – надеть на себя все, что полагается этим бравым ребятам.

ЭСТАФЕТА «СТАНЬ ПИРАТОМ».

Ход игры: добежать до корзины с пиратскими банданами, взять одну, вернуться обратно, передать эстафету следующему участнику. Взрослые помогают детям надеть банданы. Победившая команда получает призовой мешочек.

Джек Воробей. Вы славно постарались! Теперь я вижу перед собой настоящих пиратов. Теперь осталось выучить пиратский клич и наконец-то отправиться на поиски сокровищ. Это просто. Крикнем дружно: «Ё-хо-хо!» *(команды кричат).*

Джек Воробей. А чтобы наполнить паруса наших кораблей попутным ветром, запоем нашу пиратскую песню!

ПЕСНЯ «ПЛЫВЕМ ПОД ПАРУСАМИ».

Музыка Л. Чертыковцевой Слова Л. Соколовой

Джек Воробей *(смотрит в подзорную трубу).* Хорошая примета, друзья мои! На горизонте показались дельфины! А значит удача почти у нас в руках.

Копченый Кальмар. Дельфины обожают катать лихих пиратов на своих спинах. Прокатимся, ребята!

Дети: Ё-хо-хо!

ЭСТАФЕТА «КАТАНИЕ НА ДЕЛЬФИНАХ».

Ход игры: доскакать на большом мяче (дельфине) до ориентира, вернуться обратно, передать мяч следующему игроку. Побеждает команда, первой справившаяся с заданием.

Джек Воробей. Копченый Кальмар, выдай этим пиратикам награду *(Копченый Кальмар вручает призовой мешочек)*. А теперь посмотрим, что нас ждет впереди *(смотрит в подзорную трубу)*. Впереди рифы! Если вы их пройдете, то я перестану называть вас сухопутными черепахами.

Копченый Кальмар. А станет называть вас писклявыми устрицами *(смеется)*

Джек Воробей. Это задание не из простых, с ним справятся только настоящие пираты. Надеюсь вы не забыли наш боевой клич?

Дети. Ё-хо-хо!

ЭСТАФЕТА «ПРОЙДИ РИФЫ».

Ход игры: пройти «змейкой» (пролезая из обруча в обруч, скрепленных между собой) полосу препятствий, обратно вернуться бегом. Побеждает команда, первой справившаяся с заданием

Джек Воробей. Ну, что ж, друзья мои! Вы прошли опасные рифы. Отныне вы можете смело называть себя настоящими пиратами. *(вместе с Джеком Воробьем все кричат)* Ё-хо-хо!

Копченый Кальмар. Получайте свою награду *(вручает призовой мешочек)*.

Джек Воробей. А вперед и у нас бухта русалок. И я уже слышу, как плещут они своими хвостами, танцуя на воде свои чарующие танцы. Ведите себя тихо, а мы с Копченым кальмаром разведаем, что у них и как.

ТАНЕЦ РУСАЛОК.

Под фонограмму песни из к/ф «Титаник»

Копченый Кальмар. Похоже русалкам не до нас. Они собирают жемчуг.

Джек Воробей. А у нас с вами не простое задание – пройти бухту русалок. Русалки красивы. Но красота их опасна. Если услышат они, плеск наших весел, то поднимутся из глубины и утащат нас к себе на дно. Поэтому пройти бухту на наших шлюпках нужно в полной тишине.

ЭСТАФЕТА «БУХТА РУСАЛОК».

Ход игры: капитаны команд сначала сами пробегают в обруче до ориентира, затем возвращаются и перевозят в «лодке» (обруче) по одному члену команды на берег (противоположную сторону площадки). Побеждает команда, которая первой справится с заданием.

Копченый Кальмар. Вы отлично справились с заданием! Получайте свою награду *(Копченый Кальмар вручает призовой мешочек)*. А теперь слушайте внимательно! Пираты надежно спрятали свой клад на необитаемом острове. Того, кто прошел рифы и бухту русалок, ждет крабовый берег. Здесь собрались самые злые крабы с острыми, как бритвы клешнями. И они оставили и на моих ногах, и на ногах моего верного друга не мало отметин. Поэтому, дорогие родители, от вас зависит, все ли уцелеют. Именно вы будете переносить своих маленьких пиратов в безопасное место.

ЭСТАФЕТА «КРАБОВЫЙ БЕРЕГ»

Ход игры: двое взрослых переносят по одному ребенку, крепко держащегося за палку длиной 1 метр, на другую сторону площадки. Побеждает команда, которая первой справится с заданием.

Джек Воробей. Ну вот, и пригодились нам ваши мамы и папы. И мы почти у цели, мои маленькие морские волки!

Звучит пиратская музыка. Забегают пираты.

1 пират. Приплыли, карапузики! Конец морской прогулки!

Родителей – на шашлык, малышню… Ну, и с вами что-нибудь придумаем.

Джек Воробей. Какая встреча! Я думал вы уже никогда не появитесь. Но не рановато ли ты собрался пускать на шашлык мою команду? Это смелые ребята, скажу я тебе.

Копченый Кальмар. И они достойно справились со всеми трудностями.

2 пират. Ты и твоя сопливая команда? Не смеши мою тельняшку! Ты забыл старое пиратское правило – кто сильнее, тот и прав.

Джек Воробей. Хорошо, мы устроим состязание. Будем тянуть канат. Кто перетянет – того и сокровища.

Все пираты. Идет!

ПЕРЕТЯГИВАНИЕ КАНАТА.

Ход игры: с одной стороны каната выстраиваются команды, с другой – пираты. По команде начинается перетягивание каната. Пираты проигрывают.

1 пират. Пусть забирают свои сокровища. Вот только сможете ли вы забрать их у Духа пещеры? Сокровища достанутся только тем, кто сможет развеселить его.

2 пират. Нужны добрые сердца. А у нас их никогда не было. *(уходят)*

Джек Воробей. Эй! Мы так не договаривались! *(шепчется с Копченым Кальмаром).* Что еще за Дух пещеры? Хотя…*(машет рукой)* какая разница? Еще никому не удавалось остановить Джека Воробья и его команду. И мы непременно рассмешим Дух пещеры, не будь я Джек Воробей! Ну что, ребятня, рисовать умеете? А ногами пробовали? Нет ничего смешнее рисования ногами. А рисовать мы будем смеющееся солнышко.

РИСОВАНИЕ НОГАМИ «СМЕЮЩЕЕСЯ СОЛНЫШКО»

Дети и взрослые разуваются и усаживаются в большой круг.

Задание: нарисовать солнышко на листе бумаги, зажав маркер между пальцами ног. Руками помогать нельзя.

Джек Воробей. А теперь обувайтесь и покажите всем свои веселые рисунки. Разрази меня гром! Я не видел ничего смешнее этих кривых улыбающихся солнышек!

Звучит смех Духа Пещеры.

Копченый Кальмар. Ребята! У нас получилось! Мы развеселили Дух пещеры. Значит сокровища наши! Быстро выстраивайтесь в команды. Отправляемся за ними в пещеру. И, чтобы добавить вам смелости, давайте еще раз громко крикнем наш победный клич: «Ё-хо-хо»! *(дети кричат вместе с пиратами).* Вперед, за сокровищами!

Джек Воробей. Вход в пещеру очень узкий. Поэтому родители в пещеру не пойдут.

ЭСТАФЕТА «В ПЕЩЕРУ ЗА СОКРОВИЩАМИ».

Ход игры: участники команд по очереди проползают в тоннель с опорой на ладони и стопы, открывают сундук, достают 1 шоколадную медальку и возвращаются обратно через тоннель. Побеждает команда, которая первой справится с заданием.

Джек Воробей. Молодцы! Ё-хо-хо! *(дети кричат вместе с Джеком).*Мы отыскали наши сокровища! А что нам помогло, мои настоящие морские волки? Конечно, наша дружба! И перед тем, как расстаться, нам с Копченым Кальмаром хотелось бы станцевать с вами танец.

ТАНЕЦ «ЕСТЬ ДРУЗЬЯ»

Дети поют и танцуют вместе с героями под фонограмму песни группы «Барбарики» «Есть друзья», автор Любаша.

Джек Воробей. Сокровища наши! Каждый получил свою долю. А сейчас давайте подсчитаем, чья же команда была сегодня самой ловкой, самой быстрой. Несите свои мешочки.

Команды подсчитывают количество мешочков в корзине.

Джек Воробей. Скажу честно, с такими ребятами, как вы, я бы еще не раз отправился в опасное путешествие.

Джек Воробей вручает всем участникам Дипломы настоящих пиратов.

Копченый Кальмар. Прошла пора волнений, пора в обратный путь. Но славных приключений смотри, не позабудь!

Джек Воробей. А вы не забывайте про Джека Воробья. Увы, пора прощаться, вас буду помнить я. А теперь пора в обратный путь.

Дети выстраиваются в колонну по одному, проходят один круг по залу, машут на прощанье пиратам и выходят из зала.