

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
г.о. Самара (дошкольное
отделение)

МБОУ "Росток" г.о. Самара (дошкольное
отделение)

М Е Н Ю На 10.04.2026 (пятница)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	200	38,91	280
Кофейный напиток молочный с сахаром	200	15,96	101
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	27
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	50	3,64	18
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,71	84
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16,49	261
Компот из кураги	200	27,10	113
Хлеб пшеничный	30	14,51	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Печенье	50	37,20	209
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (фг)	120	9,40	195
Каша рисовая с маслом сливочным	150	22,14	154
Чай черный с сахаром и лимоном	200/8/7	10,20	65
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1810	268,59	1931

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
59,66	47,88	268,59

Витамины в миллиграммах

В1	В2	С	А	Е
0,93	0,98	36,96	203,36	2,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Mg
681,91	1088,15	355,41

Fe
13,90

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 10.04.2026 (пятница)

Возрастная категория: 1.5-3 лет



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	160	31,12	224
Кофейный напиток молочный с сахаром	150	11,97	76
Бутерброд с сыром	30/10	19,39	180
Второй завтрак			
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	5,53	27
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат овощной с яблоками и свеклой	30	2,19	11
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	10,28	63
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	16,49	261
Компот из кураги	150	20,33	85
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Печенье	30	22,32	125
Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (фг)	120	9,40	195
Каша рисовая с маслом сливочным	120	17,71	123
Чай черный с сахаром и лимоном	150	7,12	45
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1455	211,26	1600

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
51,78	41,72	211,26	0,77	0,82	29,18	186,46	2,22
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
575,81	928,50	302,02	11,20				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Handwritten signature)



(Михалев А. И.)
Алферова А.