

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
г.о. Самара (дошкольное
отделение)

МБОУ "Росток" г.о. Самара (дошкольное
отделение)

М Е Н О

На 13.04.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	200	29,10	202
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Сок фруктовый	100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Огурец соленый	50	0,85	5
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	200	6,87	69
Шницели рубленые*	60	8,98	156
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	150	31,31	243
Напиток из ягодной смеси	200	13,00	75
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Крендель сахарный	80	44,59	296
Рис отварной с овощами	200	42,17	279
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Чай черный с сахаром и лимоном	200/8/7	10,20	65
Весь рацион питания:	1800	273,83	1865

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,47	50,68	273,83	1,14	0,55	36,00	110,18	0,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
339,70	761,48	238,38	11,88				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



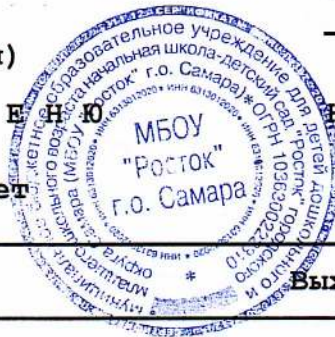
(Михалев А. И.)
Алферова А.

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 13.04.2026
(понедельник)

Возрастная категория: 1.5-3 лет



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	160	23,28	162
Чай черный с сахаром	150	7,88	32
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Сок фруктовый	100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Огурец соленый	30	0,51	3
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	150	5,15	52
Шницели рубленые*	60	8,98	156
Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	120	25,05	194
Напиток из ягодной смеси	150	9,75	56
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Крендель сахарный	80	44,59	296
Рис отварной с овощами	160	33,74	223
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Чай черный с сахаром и лимоном	150	7,12	45
Весь рацион питания:	1425	230,78	1593

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,91	0,47	27,69	99,57	0,16
45,56	45,78	230,78					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
270,82	622,18	191,12	9,89				

Директор _____
Зав. производства _____
Шеф-повар _____



(Михалев А. И.)
Алферова А. .