

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
г.о. Самара (дошкольное
отделение)

МБОУ "Росток" г.о. Самара (дошкольное
отделение)



М Е Н Ю На 14.04.2026 (вторник)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	200	30,20	219
Чай черный с молоком и сахаром	200	15,90	99
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Ряженка"	100	4,20	51
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Свекла отварная	50	6,97	78
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	200	12,19	107
Запеканка из печени с соусом сметанным	60/40	9,95	146
Пюре картофельное	150	20,44	137
Напиток из плодов шиповника	200	20,74	88
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Булочка российская	80	44,41	257
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	200	18,84	187
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1825	257,89	1791

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,82	51,84	257,89	0,97	0,89	141,04	129,52	1,92
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
783,70	925,67	231,65	38,76				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Handwritten signature)



(Михалев А. И.)
Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет

На 14.04.2026 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	160	24,16	175
Чай черный с молоком и сахаром	150	11,93	74
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Ряженка"	100	4,20	51
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Свекла отварная	30	4,18	47
Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	150	9,14	80
Запеканка из печени с соусом сметанным	60/40	9,95	146
Пюре картофельное	120	16,35	110
Напиток из плодов шиповника	150	15,56	66
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Булочка российская	80	44,41	257
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	160	15,07	150
Чай черный с сахаром	150	7,88	32
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1465	214,86	1509

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
43,71	44,05	214,86	0,80	0,72	107,26	110,84	1,90
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
641,62	736,44	182,13	36,44				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Михалев А. И.)
Алферова А.

