

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
г.о. Самара (дошкольное
отделение)

МБОУ "Росток" г.о. Самара (дошкольное
отделение)



М Е Н Ю На 15.04.2026 (среда)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	200	31,71	252
Какао с молоком и сахаром	200	17,58	119
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	100	13,88	57
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат картофельный с солеными огурцами	50	6,85	60
Суп картофельный с крупой пшенной	200	13,72	84
Капуста тушеная	150	15,01	129
Котлеты рубленые из курицы	60	9,98	164
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	200	11,05	54
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога (с рисом)	150	49,86	303
Соус молочный (сладкий)	30	3,98	30
Кисель из смеси свежих ягод	200	30,56	125
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Фрукт свежий	100	8,07	63
Весь рацион питания:	1800	288,73	1840

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
51,31	48,27	288,73	0,78	1,01	111,85	241,68	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
806,51	1109,53	362,93	19,03				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

(Handwritten signatures)

(Михалев А. И.)
Алферова А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 1.5-3 лет



04.2026 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	160	25,36	202
Какао с молоком и сахаром	150	13,18	89
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Второй завтрак			
Компот из смеси сухофруктов	100	13,88	57
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат картофельный с солеными огурцами	30	4,11	36
Суп картофельный с крупой пшенной	150	10,29	63
Капуста тушеная	120	12,01	103
Котлеты рубленые из курицы	60	9,98	164
Чай черный со свежей ягодой и сахаром	150	8,29	41
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Запеканка из творога (с рисом)	120	39,89	242
Соус молочный (сладкий)	30	3,98	30
Кисель из смеси свежих ягод	150	22,92	94
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Фрукт свежий	100	8,07	63
Весь рацион питания:	1450	236,94	1525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,87	40,72	236,94	0,62	0,83	99,61	214,46	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
651,94	915,89	287,59	16,90				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

Handwritten signature



(Михалев А. И.)
Алферова А.