

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "Росток"
г.о. Самара (дошкольное
отделение)

МБОУ "Росток" г.о. Самара (дошкольное
отделение)

М Е Н Ю На 17.04.2026 (пятница)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	200	34,97	226
Чай черный с молоком и сахаром	200	15,90	99
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Кефир"	100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат из свеклы	50	4,18	47
Суп картофельный с мучными клецками	200	8,83	64
Фрикадельки из птицы в соусе (фк)	80	5,01	102
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	39,61	239
Компот ягодный с яблоками	200	27,83	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Булочка "Дорожная"	80	41,71	290
Макаронь отварные с сыром	200	30,27	291
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1805	286,37	1943

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
57,59	62,57	286,37	0,97	1,05	13,78	242,72	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
668,35	875,38	207,97	10,21				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО

МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю

г.о. Самара

На 17.04.2026 (пятница)

Возрастная категория: 1.5-3 лет



Суров

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным	160	27,98	181
Чай черный с молоком и сахаром	150	11,93	74
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Кефир"	100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Салат из свеклы	30	2,51	28
Суп картофельный с мучными клецками	150	6,62	48
Фрикадельки из птицы в соусе (фк)	80	5,01	102
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	120	31,69	191
Компот ягодный с яблоками	150	20,88	85
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Булочка "Дорожная"	80	41,71	290
Макароны отварные с сыром	160	24,22	233
Чай черный с сахаром	150	7,88	32
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1445	236,45	1635

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,58	54,65	236,45	0,79	0,89	9,92	207,22	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
554,57	728,41	169,61	8,12				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар

А



(Михалев А. И.)

Алферова А.