

ОБЩЕСТВЕННАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Росток"  
г.о. Самара (дошкольное  
отделение)

*Алферова*

"Росток" г.о. Самара (дошкольное  
отделение)

М Е Н Ю

На 20.04.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 3-7 лет



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
рисовая молочная с сахаром и сливочным (п)	200	29,90	201
кашечный с сахаром	200	10,51	42
хлебобулочный с маслом сливочным	30/10	14,62	136
<b>Второй завтрак</b>			
салат фруктовый	100	12,70	53
хлеб из пшеничного хлеба	15	11,40	56
<b>Обед</b>			
суп овощной	50	3,22	45
картофельный с горохом	200	13,05	107
котлеты мясные в соусе сметанном*	60/40	13,33	226
хлебобулочные изделия отварные с маслом сливочным	150	32,74	188
салат из смеси сухофруктов	200	27,77	113
хлеб пшеничный	30	14,50	71
хлеб ржаной	40	13,36	70
<b>Уплотненный полдник</b>			
пирожок "Домашняя"	60	32,35	215
пирожок запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
хлеб пшеничный	20	9,67	47
чай черный с сахаром и лимоном	200/8/7	10,20	65
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>1800</b>	<b>272,54</b>	<b>1860</b>

Для всего меню

в граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
5,91	60,99	272,54	0,80	0,57	21,89	122,53	0,20
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
60,71	786,63	215,54	26,86				

Директор  
производства  
повар

*М*



(Михалев А. И.)

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
МБОУ г.о. Самара (ясли)

МБОУ г.о. Самара (ясли)

М Е Н Ю На 20.04.2026  
г.о. Самара (понедельник)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	160	23,92	161
Чай черный с сахаром	150	7,88	32
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	100	12,70	53
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	30	1,93	27
Суп картофельный с горохом	150	9,79	80
Фрикадельки мясные в соусе томатном*	60/40	13,33	226
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	120	26,19	150
Компот из смеси сухофруктов	150	20,83	85
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
<b>Уплотненный полдник</b>			
Булочка "Домашняя"	60	32,35	215
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	160	20,65	200
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Чай черный с сахаром и лимоном	150	7,12	45
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>1445</b>	<b>228,72</b>	<b>1595</b>

**Для всего меню**

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е	
39,80	55,22	228,72	0,65	0,49	17,56	113,80	0,16	
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
301,87	671,54	177,96	21,32					

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А. .