

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
г.о. Самара (дошкольное отделение)

МБОУ "Росток" г.о. Самара (дошкольное отделение)

М Е Н Ю На 09.04.2026 (четверг)

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	200	41,45	274
Какао с молоком и сахаром	200	17,58	119
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Варенец"	100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Винегрет с луком репчатым	50	4,22	47
Суп с рыбными консервами (сельдь)	200	5,20	121
Тефтели мясные в соусе томатном (х*)	40/40	13,80	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	150	30,47	174
Компот из смеси сухофруктов	200	27,77	113
Хлеб пшеничный	30	14,50	71
Хлеб ржаной	40	13,36	70
Уплотненный полдник			
Ватрушка с творогом	80	33,34	262
Суп молочный с вермишелью	200	18,84	145
Чай черный с сахаром	200	10,51	42
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1805	270,73	1837

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,75	1,18	19,37	243,30	3,40
62,38	62,16	270,73					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
846,21	1201,97	244,87	24,96				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)
Алферова А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М. Е. Н. Ю. Самары

На 09.04.2026 (четверг)

Возрастная категория: 1.5-3 лет

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	160	33,16	219
Какао с молоком и сахаром	150	13,18	89
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Кисломолочный напиток "Варенец"	100	4,00	50
Гренки из пшеничного хлеба	15	11,40	56
Обед			
Винегрет с луком репчатым	30	2,53	28
Суп с рыбными консервами (сельдь)	150	3,90	91
Тефтели мясные в соусе томатном (ж*)	40/40	13,80	110
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	120	24,38	139
Компот из смеси сухофруктов	150	20,83	85
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Уплотненный полдник			
Ватрушка с творогом	80	33,34	262
Суп молочный с вермишелью	160	15,07	116
Чай черный с сахаром	150	7,88	32
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания:	1445	224,11	1542

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
53,51	54,17	224,11	0,60	0,98	14,40	212,93	3,40
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
698,56	985,81	198,33	19,22				

Директор
Зав. производства
Шеф-повар



(Михалев А. И.)

Алферова А.