

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1



МБОУ "Росток" (детский сад)

МЕНЮ

На 11.06.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181	
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Второй завтрак				
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22	
Обед				
Икра овощная	30	2,46	32	
Суп картофельный с крупой пшениной на курином бульоне	180	15,70	93	
Сосиски отварные	50	0,45	148	
Пюре картофельное	130	17,72	119	
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Полдник				
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
Первый ужин				
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281	
Молоко стуженное	20	1,25	71	
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	239,47	1729

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,68	0,84	122,98	119,46	0,29
45,99	59,99	239,47					
Минеральные вещества в миллиграммах			Fe				
Са	Р	Mg	8,34				
561,15	824,22	244,60					

Директор _____

Зав. производства _____

Алферова А. _____



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО
МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 11.06.2024 (вторник)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша рисовая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	26,91	181
Кофейный напиток молочный с сахаром	180	14,36	91
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Второй завтрак			
Чай черный со смородиной черной и сахаром	100	5,53	22
Обед			
Икра овощная	30	2,46	32
Суп картофельный с крупой пшениной на курином бульоне	180	15,70	93
Мясо птицы в соусе (ф)	60	2,16	122
Пюре картофельное	130	17,72	119
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Полдник			
Булочка "Домашняя"	50	26,96	179
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Запеканка из творога с морковью	120	28,54	281
Молоко сгущенное	20	1,25	71
Кисель из смеси свежих ягод	180	27,50	113
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		241,18	1703

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
48,07	55,34	241,18	0,58	0,76	123,82	119,64	1,37
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
553,26	808,05	243,88	8,14				

Директор _____

Зав. производства

Алферова А.

