

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
(Школы)

МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



На 12.04.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Яйца вареные		40	0,03	63
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		81,60	617
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Картофель отварной с луком		150	20,84	167
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		105,53	698
Весь рацион питания:	185,00		187,13	1315

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
36,79	42,08	187,13	0,67	0,98	35,68	221,80	0,82
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
374,40	671,18	176,46	8,36				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алфорова А. .