

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1



МБОУ "Росток" (детский сад)

М Е Н Ю

На 13.06.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
Первый завтрак				
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	31,47	203	
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89	
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136	
Второй завтрак				
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44	
Обед				
Огурец соленый	20	0,06	0	
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,71	75	
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	5,01	102	
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	26,41	151	
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
Полдник				
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44	
Булочка российская	50	27,76	161	
Первый ужин				
Фрукт свежий	140	11,29	60	
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193	
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Весь рацион питания:		179,00	253,02	1594

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
35,51	47,81	253,02	0,74	0,70	166,27	128,98	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
496,77	691,50	161,06	23,68				

Директор _____

(Handwritten signature)

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.



МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО

МБОУ г.о.Самара (ясли)

На 13.06.2024 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша "Дружба" молочная с сахаром и маслом сливочным (п)	180	31,47	203
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	40	14,62	136
Второй завтрак			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
Обед			
Огурец соленый	20	0,06	0
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной и зеленью)	180	8,71	75
Фрикадельки мясные в соусе томатном (х)	40/40	5,01	102
Каша рассыпчатая перловая с маслом сливочным	130	26,41	151
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Полдник			
Напиток из ягодной смеси	160	10,40	44
Булочка российская	50	27,76	161
Первый ужин			
Фрукт свежий	140	11,29	60
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193
Напиток из яблок с вишней	180	21,49	88
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		253,02	1594

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
35,51	47,81	253,02	0,74	0,70	166,27	128,98	0,12
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
496,77	691,50	161,06	23,68				

Директор

Зав. производства

(Михалев А. И.)

Алферова А.

