

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
(Школы)

МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

На 13.05.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет



| Наименование блюда | Цена | Выход | Углеводы | Ккал |
|--|---------------|-------|---------------|-------------|
| Первый завтрак | | | | |
| Каша вязкая молочная из кукурузной крупы | | 200 | 48,36 | 318 |
| Фрукт (сезонный) пор. | | 140 | 13,72 | 66 |
| Бутерброд с сыром | | 50/10 | 24,70 | 175 |
| Кофейный напиток с молоком | | 200 | 17,37 | 87 |
| Итого: | 80,00 | | 104,15 | 646 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н | | 200 | 19,38 | 110 |
| Плов из курицы | | 250 | 45,96 | 500 |
| Напиток из смеси сухофруктов + С вит | | 200 | 16,01 | 66 |
| Хлеб пшеничный | | 30 | 15,00 | 75 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 16,45 | 80 |
| Итого: | 105,00 | | 112,80 | 831 |
| Весь рацион питания: | 185,00 | | 216,95 | 1477 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | | |
|-------------------------------------|--------|----------|-------------------------|------|-------|--------|------|
| Белки | Жиры | Углеводы | В1 | В2 | С | А | Е |
| 43,83 | 46,40 | 216,95 | 0,46 | 0,82 | 24,23 | 122,49 | 0,52 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | | |
| Са | Р | Мg | Fe | | | | |
| 448,98 | 532,47 | 157,99 | 8,75 | | | | |



Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А. .