

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1



МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Котлеты рыбные из минтая с соусом		50/50	11,40	168
Пюре картофельное		150	20,40	137
Компот из смеси сухофруктов		200	32,01	133
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	80,00		83,57	589
Обед				
Маринад овощной		100	8,20	104
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Каша перловая рассыпчатая		150	32,91	220
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		129,68	901
Весь рацион питания:	185,00		213,25	1490

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
86,40	49,03	213,25	0,59	0,37	45,23	144,20	3,72
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
284,40	675,49	194,41	10,07				



Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .