

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1



МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

На 02.05.2024 (четверг)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Биточки из говядины в соусе		90	9,09	181
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>63,56</b>	<b>496</b>
<b>Обед</b>				
Суп с крупой рисовой		200	1,38	41
Курица отварная с соусом		100	1,09	176
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Пюре из гороха с маслом		150	35,00	242
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>97,54</b>	<b>733</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>185,00</b>		<b>161,10</b>	<b>1229</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
50,71	37,74	161,10	0,77	0,61	35,30	149,70	0,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
337,90	716,01	236,91	28,81				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

