

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
(Школы)
На 20.05.2024
(понедельник)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Фрукт (сезонный) пор.		130	12,74	61
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		97,17	614
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		200	10,00	92
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Сметана		20	0,70	41
Итого:	105,00		114,07	781
Весь рацион питания:	185,00		211,24	1395

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
35,90	40,60	211,24	0,51	0,91	51,78	210,29	0,27
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
472,46	473,34	113,87	9,10				



Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства _____ Алферова А. .

Алферова