

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1



МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 21.06.2024 (пятница)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы		250	60,45	398
Фрукт (сезонный) пор.		140	13,72	66
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	101,70		116,54	732
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		250	24,22	138
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Жаркое из кур		250	23,68	421
Итого:	123,00		107,97	833
Весь рацион питания:	224,70		224,51	1565

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,61	49,22	224,51	0,55	0,73	60,39	119,08	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
348,24	452,78	146,92	8,67				

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
42,61	49,22	224,51	0,55	0,73	60,39	119,08	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
348,24	452,78	146,92	8,67				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

