

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
(Школы)

МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

На 22.04.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы		200	48,36	318
Фрукт (сезонный) пор.		140	13,72	66
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		104,15	646
Обед				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		112,80	831
Весь рацион питания:	185,00		216,95	1477

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,83	46,40	216,95	0,46	0,82	24,23	122,49	0,52
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
448,98	532,47	157,99	8,75				

Директор _____

(Михалев А. И.)

Зав. производства _____

Алферова А.

