ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток" (Школы)

МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

На 22.03.2024 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт (сезонный) пор.		130	12,74	61
Бутерброд с маслом сливочным		50/10	25,00	181
Каша вязкая молочная из ячневой крупы		200	39,20	286
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		94,31	615
Обед				
Суп картофельный с бобовыми		200	13,23	130
Голубцы с мясом и рисом с соусом (ленивые г)		110	14,00	130
Картофель отварной с луком		150	20,84	167
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	25,00	125
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	105,00		105,53	698
Весь рацион питания:	185,00		199,84	1313

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
32,23	38,00	199,84	0,68	0,83	48,68	121,80	0,85

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
373,20	608,68	183,36	10,22

Директор _____ (Михалев А. И.)

Зав. производства Алферова А. .