

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Росток"  
(детский сад)

МБОУ "Росток" (детский сад)

М Е Н Ю

На 26.06.2024 (среда)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107
<b>Второй завтрак</b>			
Напиток лимонный	100	15,06	61
<b>Обед</b>			
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29
Суп картофельный с мучными клецками	180	7,95	103
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/20	7,89	196
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
<b>Полдник</b>			
Кисломолочный продукт "Снежок"	160	17,60	125
Печенье	40	29,76	167
<b>Первый ужин</b>			
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
Весь рацион питания: 179,00		255,06	1831

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
49,51	62,57	255,06	0,77	0,78	39,72	187,44	0,09
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
504,25	583,08	124,21	7,75				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .





ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

МБОУ г.о.Самара (ясли)

МЕНЮ



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал	
<b>Первый завтрак</b>				
Каша манная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	37,30	247	
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136	
Какао с молоком и сахаром	180	15,82	107	
<b>Второй завтрак</b>				
Напиток лимонный	100	15,06	61	
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с яблоками	30	3,43	29	
Суп картофельный с мучными клецками	180	7,95	103	
Котлеты рубленые из птицы с соусом	60/20	7,89	196	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211	
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49	
Хлеб пшеничный	20	9,67	47	
Хлеб ржаной	30	10,02	52	
<b>Полдник</b>				
Кисломолочный продукт "Снежок"	160	17,60	125	
Печенье	40	29,76	167	
<b>Первый ужин</b>				
Рагу из овощей (с соусом томатным)	180	16,77	193	
Хлеб пшеничный	30	14,50	70	
Чай черный с сахаром	180	9,46	38	
<b>Весь рацион питания:</b>		<b>179,00</b>	<b>255,06</b>	<b>1831</b>

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы	0,77	0,78	39,72	187,44	0,09
49,51	62,57	255,06					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
504,25	583,08	124,21	7,75				

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. \_\_\_\_\_

