

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Росток"  
(детский сад)

МБОУ "Росток" (детский сад)

М Е Н Ю

На 27.04.2024 (суббота)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
<b>Второй завтрак</b>			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	30	1,93	20
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Оладьи из печени с соусом (г)	40/40	7,03	128
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
<b>Полдник</b>			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
<b>Первый ужин</b>			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		241,35	1665

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,15	58,26	241,35	1,01	0,80	93,96	158,17	3,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
503,09	843,01	208,92	25,84				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А.





МБОУ г.о.Самара (ясли)

М Е Н Ю

На 27.04.2024 (суббота)



Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>			
Каша "Геркулес" молочная с сахаром и маслом сливочным	180	28,53	227
Чай черный с молоком и сахаром	180	14,31	89
Бутерброд с маслом сливочным	30/10	14,62	136
<b>Второй завтрак</b>			
Напиток из плодов шиповника	100	10,37	44
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая	30	1,93	20
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	180	6,22	69
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130	33,52	211
Оладьи из печени с соусом (г)	40/40	7,03	128
Напиток из ягодной смеси	180	11,70	49
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	30	10,02	52
<b>Полдник</b>			
Булочка "Дорожная"	50	26,07	181
Чай черный с сахаром	180	9,46	38
<b>Первый ужин</b>			
Картофель запеченный в сметанном соусе с сыром	180	23,23	225
Компот из смеси сухофруктов	180	24,99	102
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Весь рацион питания: 179,00		241,35	1665

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
44,15	58,26	241,35	1,01	0,80	93,96	158,17	3,45
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
503,09	843,01	208,92	25,84				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

