«Один день из жизни нашей группы «Одуванчик»»

по теме

«Воспитание культурно – гигиенических навыков у детей

Воспитатели:

Пятаева Ольга Николаевна

Кондратюк Ирина Алексеевна

Цели и задачи

Цель: Сформировать культурно – гигиенические навыки самообслуживания у детей.

Задачи:

- Формировать потребности в соблюдении навыков гигиены в повседневной жизни с целью сохранения и укрепления здоровья.
- Воспитывать у детей желание быть чистыми и опрятными.
- Профилактика и устранение вредных привычек.
- Развивать логическое мышление, внимание, связную речь.

Умывание и мытьё рук.

Тщательно мыть руки, намыливать их не более двух раз. После мытья рук отжимать, а не отряхивать, насухо вытирать своим полотенцем. Вешать полотенце на свое место.

Умение следить за внешним видом.

Снимать и надевать одежду в определенном порядке, расстегивать и застегивать пуговицы спереди, складывать одежду, расчёсывать друг друга, помогать товарищу.

Приём пищи

- Закреплять умение, опрятно есть, тщательно пережевывать пищу, держать ложку в правой руке, пользоваться салфеткой.
- Сформировать умение выполнять элементарные правила культурного поведения: не выходить из – за стола, не закончив еду, говорить «спасибо», убирать за собой посуду.
- Сформировать навыки приема пищи: не крошить хлеб, правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка), салфеткой, пережевывать пищу с закрытым ртом.

Умение расправлять и заправлять кровать.

Закреплять умение у детей аккуратно расправлять и заправлять кровать.