

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Огурцы натуральные соленые		60	1,02	6
Биточки из говядины в соусе		90	9,09	181
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Чай с лимоном		200/7/10	7,71	42
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	80,00		63,56	496
Обед				
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне (с/н)		200	8,80	88
Рагу из куриного филе (с картофелем)		200	17,20	246
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат из редьки с морковью		100	5,06	73
Итого:	105,00		91,13	681
Весь рацион питания:	185,00		154,69	1177

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
41,55	37,12	154,69	0,33	0,79	72,18	87,15	0,23
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
266,53	557,45	229,98	27,66				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .