

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток"
(Школы)

МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

На 06.05.2024
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Каша жидкая молочная из манной крупы		200	42,36	291
Фрукт (сезонный) пор.		130	12,74	61
Бутиерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	80,00		97,17	614
Обед				
Рассольник Ленинградский на курином бульоне (с/н)		200	10,00	92
Компот из черной смородины		200	28,86	123
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Биточки из филе кур с соусом		50/50	12,32	178
Макаронные изделия отварные с маслом		150	30,98	196
Сметана		20	0,70	41
Итого:	105,00		114,07	781
Весь рацион питания:	185,00		211,24	1395

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е	
Белки	Жиры	Углеводы	0,51	0,91	51,78	210,29	0,27	
35,90	40,60	211,24						
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Mg	Fe					
472,46	473,34	113,87	9,10					

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .