

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1



МБОУ "Росток" (школа)

**М Е Н Ю**

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Каша вязкая молочная из кукурузной крупы		200	48,36	318
Фрукт (сезонный) пор.		140	13,72	66
Бутерброд с сыром		50/10	24,70	175
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>		<b>104,15</b>	<b>646</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>		<b>112,56</b>	<b>827</b>
<b>Весь рацион питания:</b>	<b>185,00</b>		<b>216,71</b>	<b>1473</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
43,91	45,74	216,71	0,44	0,83	24,23	122,49	0,03
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
448,08	549,02	151,00	8,61				

*Фир*

Директор

*И*

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А.

