ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток" (ясли)

МБОУ "Росток" (ясли)

М Е Н Ю

На 05.05.2022 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная жидкая	200	29,10	202
Бутерброды с маслом	30/10	14,62	136
Какао с молоком	150	13,18	89
Обед			
Суп картофельный с мучными клецками	150	6,62	48
Хлеб пшеничный	20	9,67	47
Хлеб ржаной	20	6,68	35
Напиток из плодов шиповника	150	15,56	66
Пюре картофельное	130	17,72	119
Котлеты рубленые из курицы	60	9,98	164
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай с сахаром	150	7,88	32
Первый ужин			
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306
Кисель из ягодной смеси	150	22,92	94
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Весь рацион питания: 151,00		213,33	1514

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
49,50	51,15	213,33	0,70	0,95	98,16	261,71	0,18

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
583,90	962,04	192,12	9,78

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток" (детский сад)

МБОУ "Росток" (детский сад)

М Е Н Ю

На 05.05.2022 (четверг)

Наименование блюда	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак			
Каша пшеничная жидкая	200	29,10	202
Бутерброды с маслом	30/10	14,62	136
Какао с молоком	180	15,82	107
Обед			
Суп картофельный с мучными клецками	200	8,83	64
Хлеб пшеничный	30	14,50	70
Хлеб ржаной	30	10,02	52
Напиток из плодов шиповника	180	18,67	79
Пюре картофельное	130	17,72	119
Котлеты рубленые из курицы	60	9,98	164
Полдник			
Бутерброды с повидлом	55	27,56	156
Чай с сахаром	180	9,46	38
Первый ужин			
Пудинг из творога (запеченный)	120	29,19	306
Кисель из ягодной смеси	180	27,50	113
Соус молочный (сладкий)	20	2,65	20
Весь рацион питания: 151,00		235,62	1626

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
52,11	52,57	235,62	0,76	1,02	114,78	268,95	0,20

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
626,87	1020,60	208,10	10,67

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.