ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток" (Школы)

МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

На 13.04.2022 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Печень по-строгановски (к)		50/50	3,52	185
Макаронные изделия отварные с маслом		150	21,32	137
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	23,10	117
Овощи натуральные свежие - огурцы		50	0,95	6
Итого:	70,00		64,90	511
Обед				
Борщ со свежей капустой,картофелем и зеленью		250	10,93	104
Сметана		15	1,07	21
Курица отварная (с маслом)		55	0,24	164
Каша рассыпчатая перловая		100	21,13	122
Соус томатный		50	0,28	4
Напиток из свежих плодов (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Хлеб пшеничный		30	13,86	70
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	90,00		78,05	623
Весь рацион питания:	160,00		142,94	1134

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
43,30	39,27	142,94	0,38	145,24	27,45	5880,11	0,02

Минеральные вещества в милиграммах

Ca	P	Mg	Fe
158,85	549,29	86,57	9,39

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Росток" (Школы)

МБОУ "Росток" (школа)

М Е Н Ю

На 13.04.2022 (среда)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	63,13	265
Итого:	16,55		63,13	265
Весь рацион питания:	16,55		63,13	265

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
3,13	0,63	63,13	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00

Минеральные вещества в милиграммах			
Ca	P	Mg	Fe
43,75	43,75	25,00	8,75

Директор _____ (Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор Ахтамянова В. А.